



Ass. di prom. Sociale sportivo dilettantistica

ChiaraMilla

Via canne 198/1 44048

Santa Maria Codifiume (FE)

PI: 02651811206 CF:91268530374

[www.chiaramilla.it](http://www.chiaramilla.it) tel. e fax 0532/857589

Responsabile Dott.ssa Marina Casciani cel. 389/6814243

E mail: [marinacasciani@hotmail.com](mailto:marinacasciani@hotmail.com)

### **PROGETTO DI ATTIVITA' LUDICO/RICREATIVA ASSISTITA DA ANIMALI IN ACQUA RIVOLTO A SOGGETTI ( ADULTI E BAMBINI) CON PATOLOGIE QUALI:**

- AUTISMO
- DISLESSIA
- PATOLOGIE A CARICO DEL SISTEMA MOTORIO (SCLEROSI MULTIPLA, DISTROFIA MUSCOLARE,ETC.)
- IPERATTIVITA'
- DISTURBI ALIMENTARI (ANORESSIA E BULIMIA)
- ANZIA E DEPRESSIONE
- DISABILITA' CONGNITIVA
- SINDROME DI DOWN
- PROBLEMI COMPORTAMENTALI (STATI DI ALTERAZIONE DEL COMPORTAMENTO DI VARIO GENERE)

E Più INGENERALE A TUTTI QUEI SOGGETTI COSTRETTI A VIVERE DISAGI DI VARIO TIPO.

### **DESCRIZIONE DELL'ATTIVITA' E DEGLI EFFETTI BENEFICI**

All'interno della sede dell'associazione ChiaraMilla è stata predisposta una piscina scoperta di 10 metri per 4 , strutturata con una larga scala a gradini ampi, per consentire il facile ingresso sia per i cani che per gli utenti, alta 1,20 metri .Tutti gli utenti partecipanti all'attività devono indossare un giubbotto salvagente obbligatorio che viene fornito dal personale del centro. La piscina è divisa in due corsie in modo da poter predisporre due ingressi contemporaneamente. Le sedute sono individuali: Utente/ cane / conduttore, ognuno nella propria corsia.

L'attività di avvicinamento/gioco/interazione con l'animale è già di per se benefica nel momento in cui il soggetto viene a contatto con il Pet, opportunamente guidato in un percorso che privilegi l'aspetto relazionale con l'animale e, quando questo tipo di intervento viene svolto in piscina, si unisce anche l'effetto benefico dell'acqua che rende l'ambiente maggiormente piacevole. L'acqua dà un senso di benessere, consente movimenti più fluidi, riesce a mettere a proprio agio l'utente,

creando una condizione più favorevole di interazione ed empatia. L'attività ludica avviene come a terra predisponendo l'ambiente con apposita attrezzatura ( lancio della palla, attività di riporto, passaggi in slalom dentro percorsi studiati con delle boe appositamente posizionate per gli esercizi da svolgere). I cani sono opportunamente preparati al "lavoro" in acqua e sempre adeguatamente condotti dall'operatore. Gli esercizi sono studiati in base alla patologia dell'utente in modo da privilegiare la ricerca di senso, di spazio, di movimento mirato all'azione richiesta, di utilizzo di linguaggio corretto. Il contatto con l'animale avviene sia diretto (toccando l'animale) che a distanza (comandi a distanza: richiamo, riporto, richiesta di tuffi al pet, richiesta di passaggi attraverso slalom etc.), tutti gli esercizi tendono a privilegiare la dimensione ludica, in modo che l'utente possa interagire divertendosi e distraendosi.

Le sedute variano nella durata sempre in base a variabili quali:

- Confidenza dell'utente con l'ambiente acqua : inizialmente si cerca di fare un avvicinamento all'acqua lento e si valuta quanto l'utente gradisca immergersi in acqua;
- Gradimento dell'animale in acqua: attraverso lento e graduale avvicinamento all'animale in acqua si valuta quanto l'utente si senta a proprio agio con il pet;
- Capacità di attenzione e partecipazione all'attività: si valuta il grado di capacità che l'utente ha di sostenere l'attività;

Solitamente si consigliano almeno 10 sedute ad utente, per poter fissare obiettivi sulla base delle problematiche da affrontare, e per poter dare una valutazione finale dei risultati ottenuti.

Generalmente si parla di sedute che vanno dai 20 minuti ai 40/50 minuti, con piccole pause qualora se ne presenti la necessità, condotte da un operatore ( ma qualora sia necessario entrano in piscina due operatori per un solo utente).

**N.B.** E' fondamentale sottolineare che non è possibile parlare di "riabilitazione o terapia" in acqua poiché questo tipo di attività è ancora sperimentale, quindi parleremo di "Attività ludico/ricreativa assistita da animali in acqua", anche se in Italia vi sono esperienze che ne hanno riscontrato l'efficacia soprattutto su patologie quali: iperattività, dislessia ed autismo.

“ es: l'attività di pet therapy in piscina del centro di Mantova diretto dal dott. Luigi Riboldi. Secondo Riboldi, ”i migliori risultati si sono avuti con un bambino dislessico che non riusciva a pronunciare le parole intere. L'unico modo per fargli dire un certo vocabolo era quando questo veniva rivolto al cane durante il bagno. Il bambino – ha sottolineato – non ha cominciato a parlare in modo fluido, ma ci sono stati dei progressi nella pronuncia di parole intere che prima venivano dette a meta” (Ansa)

“Un bagno in piscina per avere un ambiente rilassante e un cane per essere stimolati: sono questi i due ingredienti di un nuovo concetto di **pet therapy**. E pare che il connubio, sui **bambini**, funzioni

A parlarne e' stato **Gianluca Bertoja**, medico veterinario del ministero della Salute, nell'ambito del **congresso internazionale del benessere** che si e' svolto a Roma, presso il Centro Nazionale delle Ricerche (Cnr) .

## **IGIENE E PROFILASSI**

La piscina viene costantemente pulita con apposito ROBOT PULITORE sia sul fondo che sulle pareti, trattata da specifici prodotti che ne regolano correttamente le concentrazioni di CLORO e PH in modo da ottenere sempre un ambiente opportunamente PULITO e DISINFETTATO anche dopo l'ingresso degli animali. Inoltre sono stati predisposti due SKIMMER che consentono la completa purificazione dell'acqua con appositi filtri raccoglitori di peli.

I cani hanno regolare certificazione sanitaria, vaccinazioni e profilassi zoonosi. Il personale qualificato del centro si prende la responsabilità di inserire l'animale in piscina perfettamente pulito garantendo le migliori condizioni igieniche.